

Как избежать конфликтов с ребёнком в замещающей семье

Семья — это самое важное, что есть в нашей жизни. Она окружает нас с момента нашего рождения и сопровождает всю жизнь. К сожалению, ни жизнь под одной крышей, ни расстояние — не способны помочь избежать конфликтов. Исключить конфликты из всей семейной жизни вряд ли получится, а вот сократить их количество, при желании, возможно. Если Вы понимаете, что конфликтная ситуация неизбежна, то запомните эти правила:

1. В конфликтной ситуации даже добрый и спокойный ребенок часто бывает агрессивен!

2. Никогда не позволяйте себе унижать и оскорблять ребенка, в диалоге не использовать жаргонные и бранные слова – это не даст ему права оскорблять Вас и не продемонстрировать в поведении все, на что он способен.

3. Обращайтесь к ребенку на равных. В конфликте признавайте не только свои интересы, но и интересы другого человека. Заставьте себя услышать доводы своего ребенка.

4. Останавливайте его спокойно, с невозмутимым лицом.

5. Обсуждайте поведение ребенка только после успокоения.

6. Выясните, как возникает агрессивное поведение, и каково возможное решение:

- Из-за чего ты расстроился?
- Ты, конечно, переживаешь, но все же не стоит обижать при этом других.
- Давай подумаем, что нужно сделать, чтобы успокоиться и при этом ни на кого не нападать.
- Предлагайте что-то свое только в дополнение к сказанному.

7. Нельзя угрожать и шантажировать его, т.к. в какой-то момент это перестает действовать и Ваши действия станут неубедительны.

8. Будьте тверды и открыты, если убеждены в своей правоте.

9. Будьте справедливы и честны в конфликте, не жалейте себя. Ведь взрослые очень часто бывают не правы!

10. «Воинственность» ребенка можно успокоить своим спокойствием.

11. Никогда не сбрасывайте на ребенка свое плохое настроение.

12. Постарайтесь найти повод похвалить ребенка, особенно это хорошо спустя некоторое время после наказания. Ребенок убедится, что претензии были к его поступку, поведению, а не к личности в целом.

13. Когда вы делаете замечание, обязательно конкретизируйте его, чтобы ребенок понял, что вы недовольны не им в целом, а всего лишь его поступком.

14. Умейте вовремя остановиться.