

Принятие как главный принцип воспитания

Дети не всегда ведут себя так, как нам хочется. Важно понять, что именно в общении нужно изменить, чтобы сделать его продуктивным.

- Ищите подход к ребенку. Сначала поймите, что ждете от него вы, а затем объедините это с возможностями ребенка. Возможно, ребенок обладает определенным типом восприятия информации, плохо воспринимая ее на слух, или ему трудно усвоить большой текст сразу – ему требуются пошаговые инструкции. Постоянно учитывайте его особенности.
- Говорите с ребенком на одном языке. Ребенок что-то не понимает, потому что ему плохо объясняют. Учитесь говорить с детьми на их языке.
- Наблюдайте за ребенком. Люди часто говорят не то, что думают, и скрывают эмоции. Это относится и к детям. Детям трудно скрыть свои эмоции, и при наблюдении становится очевидным, что нравится ребенку, что вызывает у него негатив, а что откровенно ранит.
- Откажитесь от нереальных задач. Нужно ли мучить ребенка музыкальными занятиями, если у него нет слуха? Ответ очевиден. Это правило должно соблюдаться во всех сферах деятельности. Откажитесь от собственных идей и ожиданий. Важно то, что может ваш ребенок, а не то, что ждете вы.
- Воспитание не имеет временных ограничений. Воспитание не заключается в нотациях. Воспитательный процесс протекает постоянно – даже тогда, когда ребенка нет рядом. Дети имеют свойство меняться. С возрастом меняются характер, внешность, интересы и склонности ребенка. Учитывайте эти изменения в процессе воспитания.
- Устанавливайте для ребенка личные границы. Безусловное принятие не означает вседозволенности. Не отказывайтесь от требований к детям. Ребенок должен понимать границы своей дозволенности.

- Примите ребенка таким, какой он есть, и вы научите его принимать себя. Это очень важно для его будущего. Взрослый человек, знающий свои особенности, интересы, способности, имеет больше шансов быть счастливым и успешным.

20 способов сказать ребенку: «Я тебя люблю»

1. Ты сделал это гораздо лучше, чем я ожидала.
2. Ты лучше всех, кого я знаю.
3. Для меня важно все, что тебя волнует и радует.
4. С каждым днем у тебя получается лучше.
5. Ты сегодня много сделал.
6. Для меня нет никого красивее тебя
7. Научи меня делать также.
8. Ты ловко это делаешь.
9. Тут мне без тебя не обойтись.
10. Я знала, что тебе это по силам.
11. Ты мне нужен именно таким, какой есть.
12. Никто мне не может заменить тебя.
13. Я горжусь тем, что тебе это удалось.
14. Я сама не могла бы сделать это лучше.
15. Мне очень важна твоя помощь.
16. Работать с тобой - одно удовольствие.
17. Ты мне нужен.
18. Я тобой горжусь.
19. Ты необыкновенный.
20. Я рада, что ты у меня есть.