

Агрессивное поведение детей, находящихся под опекой (попечительством), в приемной семье

Опекуны (попечители), приемные родители часто сталкиваются с агрессивным поведением своих приемных детей.

Опекунам (попечителям), приемным родителям необходимо внимательно следить за поведением ребенка. Контролировать поведение ребенка нужно, не навязывая ему жестких правил. Наказывать и проявлять силу, если ребенок плохо себя ведет, бьет детей, бесполезно.

Нужно разобраться в причинах агрессии. Они могут быть самыми разными: врожденная черта характера, особенность темперамента и нервной системы. Все дети иногда сердятся, злятся, дерутся. Особенно это свойственно мальчикам. Не стоит сразу же вести ребенка к специалисту, если вспышки агрессии случаются не часто. Возможно, это просто особенность темперамента, и со временем ваш ребенок научится сдерживать себя.

Дети часто копируют поведение взрослых. Возможно, биологические родители часто ругались при ребенке, или даже применяли физическую силу. Поэтому ребенок считает агрессию нормальным проявлением своего недовольства.

Также ребенок может чувствовать себя одиноким, ненужным. Понять причины такой ситуации у него не получается в силу возраста, но чувство отдаленности от остальных людей раздражает ребенка и часто становится отправной точкой агрессивного поведения.

У маленького члена вашей семьи очень небольшой эмоциональный опыт. Он не знает, как себя вести в тех или иных ситуациях и контролировать свое поведение. Такое состояние его злит, и жертвами этой злости становятся окружающие.

Также дети могут использовать агрессию как средство привлечения внимания. Они, как правило, чрезвычайно ярко выражают свои агрессивные эмоции (кричат, громко ругаются, разбрасывают вещи); их поведение направлено на получение эмоционального отклика от других.

Действия опекунов (попечителей), приемных родителей должны быть следующими:

- объясните, что именно действием или поступком вы не довольны, а не личностью самого ребенка;
- научите ребенка направлять свою отрицательную энергию в мирное русло: в спорте, в рисунке;
- уважайте личность ребенка и его свободу, за которую он лично несет ответственность;
- не бойтесь устанавливать правила поведения дома и вне него.
- важно хвалить ребенка за правильное поведение, чтобы закрепить этот поступок;
- беседуйте с ребенком о его поведении без свидетелей, прилюдно наказание самое худшее, что вы можете сделать.

Главным помощником и проводником ребенка в большом мире являются опекуны (попечители), приемные родители. На их плечи ложится груз ответственности за психологическое здоровье детей. Именно они должны своим примером показывать ребенку, что любовь сильнее зла и агрессии. Если вы заметили, что ребенок проявляет жестокость в своем поведении, непременно проконсультируйтесь с психологом, ведь самостоятельно искоренить эту проблему практически невозможно. Ребенка, который проявил жестокость не стоит ругать или наказывать, с ним нужно поговорить и доступно объяснить последствия таких жестоких действий. Наказание же только увеличит агрессию.